



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الجدول المنزلي لفحص سكري الدم SMBG schedule

وسائل ضبط السكر:

- الانتظام في العلاج.
- الفحص المنزلي للسكر.
- الحمية الغذائية.
- الرياضة.

هدفنا الوصول إلى:



[illegible]

[illegible]

نوع الإنسولين	الفتور	الغداء	العشاء	قبل النوم

فحص السكر لشهر صفر لسنة () هـ

[illegible]

التاريخ	قبل الفتور	بعد الفتور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفتور	الغداء	العشاء	قبل النوم

فحص السكر لشهر ربيع الثاني لسنة () هـ

[illegible]

التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم

فحص السكر لشهر جمادى الآخرة لسنة () هـ

[illegible]

التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم

$\mathbb{P}^1$ (

[illegible]

التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم

التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم

$\mathcal{M} ($

[illegible]

التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم

فحص السكر لشهر شوال لسنة () هـ

[illegible]

فحص السكر لشهر ذو القعدة لسنة () هـ

[illegible]

فحص السكر لشهر ذو الحجة لسنة () هـ

[illegible]

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم التثقيف الصحي